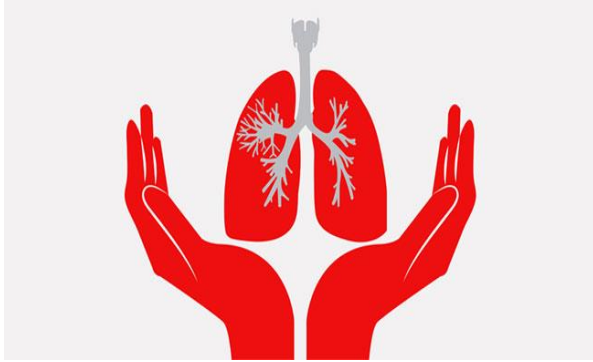


## Всемирный день борьбы с туберкулезом

отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

**Туберкулез является одной из 10 ведущих причин смерти в мире.**



Возбудителем туберкулеза является бактерия (*Mycobacterium tuberculosis*), чаще всего поражающая легкие. Туберкулез излечим и предотвратим.

Около одной четверти населения мира имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но (пока еще) не

заболели этой болезнью и не могут ее передавать.

Риск того, что люди, инфицированные туберкулезными бактериями, на протяжении своей жизни заболеют туберкулезом, составляет 5-15%.

Однако люди с ослабленной иммунной системой, такие как люди с ВИЧ, недостаточностью питания или диабетом или люди, употребляющие табак, подвергаются гораздо более высокому риску заболевания. **Более 20% случаев заболевания туберкулезом в мире связано с курением.**

Основная профилактика туберкулеза у детей подразумевает вакцинацию. В соответствии с национальным календарём профилактических прививок Российской Федерации вакцинация проводится:

- новорожденным на 3 -7 день жизни вакциной БЦЖ-М;
- в 7 лет вакциной БЦЖ;
- ревакцинация в 14 лет вакциной БЦЖ.

Основным методом своевременного выявления туберкулеза у детей является диагностика, основанная на применении туберкулиновой пробы Манту.

**К числу способов неспецифической профилактики туберкулёза можно отнести:**

- закаливание;
- рациональное питание;
- умеренные физические нагрузки;
- ежедневное пребывание на свежем воздухе.